



## Jeden Tag zur Ruhe kommen

By Anselm Grün

Herder Verlag GmbH Jan 2016, 2016. Buch. Book Condition: Neu. 194x128x20 mm. Neuware - Bei sich ankommen und sich nicht aus dem Gleichgewicht bringen lassen. In sich ruhen und doch ganz präsent sein. In all dem Druck, dem Lärm, der Hast sich so in sich selber verankern, dass die Seele still wird und doch achtsam auf alles, was wesentlich ist. Das kann man lernen., Und das kann man üben. Der Königsweg zum sinnvollen und vertieften Leben. Ein Impuls zu mehr Lebendigkeit, mitten im Leben. Wie einfach das geht, zeigt Anselm Grün mit einem Impuls für jeden Tag. Auch mitten im Alltag gibt es Wege. Die 365 schönsten Texte aus 10 Jahren 'einfach leben' - der Weg zum guten Leben. 158 pp. Deutsch.

DOWNLOAD



READ ONLINE  
[ 7.38 MB ]

### Reviews

*Basically no terms to clarify. It is actually written in basic terms rather than confusing. I found out this ebook from my dad and I suggested this book to find out.*

-- **Elinore Vandervort**

*If you need to add benefit, a must buy book. I could possibly comprehend every little thing out of this composed e pdf. I am quickly could get a enjoyment of looking at a composed book.*

-- **Mrs. Mariam Hartmann**